



國際雅肯創辦人賀倫博士來台活動

台灣雅肯靜坐學會25週年 台北雅肯之家10週年

演講與茶會：與壓力、創傷共處
(敬邀親朋好友參加)
2011年10月2日(日)
晚上 7:00至9:15
雅肯之家
(台北市羅斯福路三段283巷
19弄5-1號1樓)

靜坐週末營
(須學過雅肯靜坐)
2011年9月30日至10月2日
陽明山中華電信會館



靜坐輔導座談
(須學過雅肯靜坐)
2011年10月4日(二)
晚 7:00至9:15
雅肯之家



賀倫博士 (Dr. Are Holen)

現任挪威科技大學醫學院行為醫學教授
美國北達科他大學家庭暨社區醫學教授
北歐最大靜坐團體雅肯靜坐學會國際會長
911、泰國海嘯、挪威恐怖襲擊災後身心重建顧問

賀倫博士致力於發展與宗教無關的靜坐心理學
以及獨一無二的靜坐教學與輔導方法；壓力精神
病學、醫學教育、團體歷程等方面著述甚豐。
訪台期間將於國防醫學院、台大心理系、台大
校友會、國泰醫院做學術性演講。
主題"從神經科學看紓解壓力"



以上活動由賀倫博士以英文主持, 由艾皓德博士翻譯
相關資訊詳: <http://acem.tw> 或洽 (02) 2362-3447